

Workshopreihe: Systemischer Berater/Coach

Coaching ist eine Form der Beratung. Der auf individuelle Bedürfnisse abgestimmte Beratungsprozess unterstützt den Kunden des Beraters darin, seine berufliche und private Situation zu verbessern. Dies auch unter anspruchsvollen Bedingungen. Das Curriculum vermittelt umfassend und systematisch das notwendige Know-how für den Berater.

Philosophie des systemischen Coachings

Das Curriculum ist konsequent darauf ausgerichtet, die Teilnehmer darin zu befähigen, Coachingprozesse professionell so zu gestalten, dass

- die Beratung ein Ritual zur Unterstützung von Selbsthilfe-Kompetenz wird,
- optimale Selbstreflexions- und Selbststeuerungs-Fähigkeiten des Kunden gestärkt werden,
- schnellstmöglich eigene Gestaltungs- und Lösungs-Fähigkeit für den Kunden erlebbar werden,
- das Selbstmanagement des Kunden nachhaltig aufgebaut werden kann.

Wesentliche inhaltliche Schwerpunkte des Gesamtcurriculums

Im Curriculum wird eine Vielzahl von Interventionsmöglichkeiten vermittelt, mit denen wirksam die Kompetenzen der Kunden reaktiviert und sehr effektive Lernprozesse angeregt werden können, welche das Kompetenzniveau der Beteiligten umfassend bereichern.

Schwerpunkte sind:

- Aufbau des Beratungssystems,
- Strategien für die Nutzung eigener Erlebnis-Prozesse,
- Methoden der Lösungs- und Kompetenz-fokussierender Hypothesenbildung,
- Systemische und konstruktivistische Methoden zur Analyse von Interaktionsmustern,
- Entwicklung hilfreicher Wirklichkeitskonstruktionen,
- Zirkuläre Fragemethoden als Einladungstechniken,
- Strategien für die Entwicklung konstruktiver Zielkonstruktionen und für den Aufbau Wahrnehmungs- und Interaktionsgestaltung,
- Strategien für Selbstmanagement und Selbst-Coaching,
- Spektrum von Interventionsmöglichkeiten, z.B.: Zirkuläres Fragen, positive Konnotationen, paradoxe Interventionen, System-Skulpturen/ System- u. Team-Choreographien, Utilisationstechniken,
- Systemisches Moderieren, Arbeit mit Metaphern, Ritualen, Symbolen,
- Erkenntnisse der modernen Hirnforschung und ihre Implikationen für Beratungs-Prozesse,
- Strategien für die Stärkung "emotionaler Intelligenz" und "sozialer Kompetenz",
- Interventionsplanung und Designgestaltung,
- Phasen der Begleitung,
- Fallstudien aus der eigenen Berufspraxis, Supervision.

Die beschriebenen Themenschwerpunkte werden in didaktisch sinnvoller Weise entwickelt und für die praktische Arbeit der Teilnehmer nutzbar gemacht. Zwischen den Modulen werden die Teilnehmer online-unterstützt begleitet.

Es handelt sich um 6 Einzelseminare à 3 Tage (mit 18 Zeitstunden) und ein offenes Supervisionsseminar, in dem praktische Fragen intersupervisionär behandelt werden.

Modul 1: Grundlagen des systemischen Coaching

28. bis 30. Oktober

- Prinzipien von Systemen und systemischer Ansatzpunkte
- Grundaufgaben des Coach
- Coach-Klient-Beziehung und –Kommunikation
- Auftragsklärung
- Logische Ebenen der Erfahrung
- Grundlagen der Methoden und Interventionen

Modul 2: Coaching - Dreiecksbildung - Dilemmata

9. bis 11. Dezember

- Aktive Triangulation durch den Coach
- Dilemma-Parcour
- Einführung der Sinnstiftung für Veränderung
- Ambivalenzcoaching
- Aspekt der Auswirkungen in Systemen

Modul 3: Problem- Lösungsfokussierung

20. bis 22. Januar 2012

- Elemente des lösungsfokussierten Arbeitens
- Problem-Lösungs-Coaching
- Phasen der Klientenentwicklung, Tasking
- Systemische Interventionen im Detail
- Rituale und Metaphern
- Problem-Aufstellung - Problemlösungsprozess

Modul 4: System-Konflikt-Lösungen

24. bis 26. Februar 2012

- Systemische Prinzipien in sozialen Systemen
- Soziale Konflikte und Konflikt-Coaching
- Weg über die Grenze durch Kommunikation
- Entwicklung eigener Coaching-Modelle
- Arbeit mit inneren Anteilen

Modul 5: Coaching bei Hierarchieverhältnissen

13. bis 15. April 2012

- Systemische Gruppen-Prozesse
- Teambuildingscoaching
- Kaskadenmodell
- Veränderung als Leistung

Modul 6: Umsetzung und Integration

11. bis 13. Mai 2012

- Arbeiten mit dem sozialen Panorama
- Meta-Aufstellungen
- Interventionsmuster bei ausgewählten Themen
- interkulturelle Aspekte
- Verankerungen in Alltag

Kontakt

E-Mail: institut_systemische_beratung@yahoo.de

Telefon: 00 49-(0) 228 - 850 94 49

Adresse in Bonn Beuel:
Institut für Systemische Beratung
von-Sandt-Straße 64
53225 Bonn